

# “La via del Bambù” OPEN DAY

## DI DISCIPLINE ORIENTALI E BIONATURALI

Nella cultura orientale in particolare in quella cinese la pianta di bambù è simbolo di flessibilità, leggerezza e resistenza. Le Discipline orientali ci aiutano a mantenerci flessibili nel corpo e nella mente favorendo il fluire costante della nostra energia vitale o “Qi” salvaguardando il nostro Benessere”.

**Sabato 3 Settembre 2016**

si svolgerà presso il Centro Studi Discipline Orientali l’Open Day “La Via del Bambù”, una intera giornata all’insegna del benessere attraverso le Discipline Orientali e Bionaturali del

**QI GONG - TAIJQUAN - TUINA - WU SHU KUNG FU**  
e altro ancora..

I nostri docenti vi accompagneranno in un percorso alla scoperta del Qi Gong “La Nobile Arte del Respiro”, Taijiquan “La Danza dell’Energia”, la Nobile Arte Marziale del Kung Fu Wu Shu e il Tuina “Massaggio Energetico che riarmonizza mente e corpo”.

**Inoltre sarà possibile degustare i sapori di diverse tipologie di tè cinesi preparate secondo l’antica tradizione orientale.**

Un’occasione per chiunque di conoscere la nostra scuola, i docenti delle discipline e gli argomenti teorici e pratici che saranno trattati. La partecipazione sarà completamente gratuita e per chi ancora non è iscritto a uno dei nostri corsi potrà farlo in questo Open Day usufruendo di uno sconto speciale!